

Vietnam-Reise PACKLISTE



Geld und Dokumente

- ☐ Bargeld (Währung Dong)
- ☐ Reisepass
- ☐ EC-Karte, Kreditkarte
- ☐ Notfallnummer der Bank
- ☐ Geldbörse
- ☐ Kopien von Reisepass, Visa und Impfpass
- ☐ Krankenversicherung (Ausland)
- ☐ Hotel Buchungsbestätigung
- ☐ Führerschein
- ☐ Nachweis über Rückflugticket
- ☐ Schutzhülle für Dokumente
- ☐ Visum

Kamera und Technik

- ☐ Powerbank
- ☐ Steckdosen-Adapter
- ☐ Taschenlampe/Stirnlampe

- ☐ Ladegeräte für Handy, Laptop, Powerbank etc.
- ☐ Fotokamera/
Sofortbildkamera
- ☐ Handy
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Lockenwickler, Glätteisen, Reiseföhn

Reiseapotheke und Erste Hilfe

- ☐ Pflaster, Blasenpflaster, Verband
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Mückenspray/Insektenspray, Mückenschutz für Kleidung
- ☐ Tabletten gegen Übelkeit/Durchfall/ Kopfschmerzen/Fieber
- ☐ Malariaprophylaxe
- ☐ Nasenspray

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Nasenspray
- ☐ Pille, Verhütungsmittel
- ☐ Erste-Hilfe-Set

Kulturbeutel: Hygiene- und Pflegeartikel

- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- ☐ Duschgel, Shampoo
- ☐ Bodylotion, Gesichtscreme, Lippenpflege, Handcreme
- ☐ Sonnencreme, After Sund Lotion
- ☐ Deodorant, Parfüm
- ☐ Haarbürste/Haarkamm
- ☐ Rasierer, Rasierschaum
- ☐ Nagelschere, Nagelpfeile, Pinzette
- ☐ Schminke, Schminkutensilien
- ☐ Wattestäbchen, Wattepad, Abschminktücher
- ☐ Tampons, Binden, Slipeinlagen

Sonstiges

- ☐ Rucksack, Bauchtasche
- ☐ Regenschirm
- ☐ Handtücher/Strandtücher
- ☐ Kartenspiele
- ☐ Taschentücher
- ☐ Bücher/E-Book Reader
- ☐ Nackenkissen für den Flug
- ☐ Reise-Guide
- ☐ Regenhülle für Rucksäcke
- ☐ Ohrenstöpsel, Schlafmaske
- ☐ Zahlenschloss/
Vorhängeschloss/
Kofferschloss
- ☐ Nähzeug

Dinge für einen Tagesausflug in Vietnam

- ☐ Rucksack/Bauchtasche
- ☐ genügend Bargeld
- ☐ feste Schuhe
- ☐ Basecap/Sonnenhut
- ☐ Regenjacke
- ☐ Fotokamera, Handy, Powerbank

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Lunchbox
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Mückenschutzspray
- ☐ Taschentücher
- ☐ Regenschirm
- ☐ Geldbörse

- ☐ Badeanzug/Bikini
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Socken, Kompressionssocken

Kleidungsliste für Frauen

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Basecaps/Sonnenhut/Mütze
- ☐ leichte T-Shirts, Tops, Blusen
- ☐ leichte Langarmshirts, Pullover, Sweater, Hoodie
- ☐ Übergangsjacken, Softshelljacken
- ☐ leichte Regenjacke, Regencape
- ☐ dünner Schal
- ☐ luftige Kleider, Röcke
- ☐ kurze Shorts, lange Hosen
- ☐ Outdoorhosen
- ☐ feste, komfortable Schuhe
- ☐ Badeschlappen, Flip Flops, Sandalen

Kleidungsliste für Männer

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Basecaps/Mütze
- ☐ leichte T-Shirts, Tops, Hemden
- ☐ leichte Langarmshirts, Pullover, Sweater, Hoodie
- ☐ Übergangsjacken, Softshelljacken
- ☐ leichte Regenjacke, Regencape
- ☐ dünner Schal
- ☐ kurze Shorts, lange Hosen
- ☐ Outdoorhosen
- ☐ feste, komfortable Schuhe
- ☐ Badeschlappen, Flip Flops, Sandalen
- ☐ Badehose
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Socken, Kompressionssocken