

# PACKLISTE



## Geld & Dokumente

- Reisepass
- Bestätigung Visum (POE)
- Impfpass
- Flugtickets
- Dokumente Versicherung
- Kontoauszug Nachweis
- Führerschein
- Internationaler Führerschein
- Passfotos für Lebenslauf
- Bewerbungsunterlagen
- Notfallnummern für Bank

## Reiseapotheke

- Kopfschmerztabletten
- Bepanthen
- persönliche Medikamente
- Pflaster / Blasenpflaster

## Kamera & Technik

- Handy mit Ladegerät
- Kamera mit Ladegerät
- Actionkamera / GoPro
- Powerbank / Ersatzbatterien
- Steckdosenadapter
- Laptop / iPad mit Schutzhülle
- E-Book
- Externe Festplatte

## Hygiene- und Pflege

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo, Spülung, Duschgel
- Rasierer
- Mikrofaserhandtuch
- ggf. Brille / Kontaktlinsen
- Haarbürste / Kamm
- Kosmetikprodukte
- ggf. Periodenartikel

## Kleidung für Frauen

- Bikini / Badeanzug
- Shirts / Funktionsshirts
- Regenjacke / Allwetterjacke
- Jeans / bequeme Freizeithose
- Trekkinghose
- Ausgehkleidung
- Schlafkleidung
- Leggings / Sporthose
- Unterwäsche
- Freizeitschuhe z.B. Sneaker
- Wanderschuhe
- Mütze / Handschuhe / Schal
- Multifunktionsstuch
- Bauchtasche / Handtasche
- Bluse- Vorstellungsgespräch

## Rucksackausrüstung

- Daypack / Wanderrucksack
- Meshbeutel / Packwürfel
- ggf. Isomatte & Schlafsack
- ggf. Zelt
- ggf. aufblasbares Kissen
- ggf. Campingkocher
- ggf. Campinggeschirr

## Reisealltag

- Stirnlampe
- Schloss für Wertsachen
- aufblasbares Nackenkissen
- Schweizertaschenmesser
- Schlafmaske / Ohrenstöpsel
- Brotdose / Spork / Trinkflasche
- Reisetagebuch / Block / Stifte

## Kleidung für Männer

- Badehose
- Shirts / Funktionsshirts
- Kapuzen- / oder Fleecepulli
- Regenjacke / Allwetterjacke
- Unterwäsche
- Jeans / bequeme Freizeithose
- Trekkinghose
- Schlafkleidung
- Hemd- Vorstellungsgespräch
- Ausgehoutfit
- Sporthose
- Freizeitschuhe z.B. Sneaker
- Wanderschuhe
- Mütze / Handschuhe / Schal
- Multifunktionsstuch