

# Peru-Reise

# PACKLISTE



## Geld und Dokumente

- Gültiger Reisepass
- Auslandskrankenversicherung
- Boarding Pass
- Tickets
- Führerschein
- Adressenliste
- Bestätigung über gebuchte Touren und Hotels
- Impfpass
- Reiseplan
- Reisetagebuch
- Liste von Notfallnummern
- Kreditkarten und EC- Karte
- TAN-Listen und TAN-Generator für Online Banking

## Kamera und Technik

- Kamera und Ladekabel
- Powerbank
- Handy
- USB-Sticks
- USB-Adapter
- Selfie-Stick
- Drohne und Ladestation
- GoPro und Ladekabel
- Kopfhörer, Lautsprecher
- Adapterstecker
- Stirnlampe
- Stativ
- Zusätzliche Speicherkarte
- Zusätzlicher Kamera-Akku
- Externe Festplatte
- Tablet oder Laptop

## Kulturbeutel: Hygiene- und Pflegeartikel

- Deo (evtl. Deotücher)
- Gesichtereinigungstuch
- Gesichtereinigungswasser
- Gesichtsscreme
- Wattepad
- Lippenpflege
- Haarkamm
- Kajalstift, Wimpertusche
- Pinzette
- Kleiner Spiegel
- Feuchttücher
- Haargummi
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnseide
- Sonnencreme
- Taschentuch
- Nagelschere, Nagelfeile
- Rasierer
- Rasierschaum
- Epilierer
- Kontaktlinsen
- Slipeinlagen, Binden, Tampons

## Reiseapotheke und Erste Hilfe

- Kopfwhehtabletten
- Mittel gegen Fieber
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Halsschmerztabletten
- Wundsalbe
- Salbe gegen Gelenk- und Muskelschmerzen
- Blasen- und andere Pflaster
- Mullbinde
- Salbe gegen Stiche
- Handcreme
- Malarianotfallmedikament
- Desinfektionsspray
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Nasenspray
- Eisentabletten
- Verhütungsmittel
- Persönliche Medikamente
- Tabletten gegen Bewegungsprobleme und gegen die Höhenkrankheit

- Multivitamintabletten
- Mückenspray
- Sonnencreme
- Schlafmaske
- Ohrenstöpsel

### Dinge für den Reisealltag

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Shampoo
- Duschgel
- Sonnencreme
- After Sun
- Feuchtigkeitscreme für  
Gesicht und Lippen
- Deo
- Rasierer
- Brotzeitbox
- Wäschebeutel
- Nackenstützkissen
- Taschenlampe
- Rucksack

- Regenhülle für Rucksack
- Taschenmesser
- Plastiktüte
- Gummiband
- Schlafmaske
- Kaugummi

### Kleidung

- Lange Stoffhosen
- Leggings
- Rock/ Shorts
- Cardigan/ Pullover/  
Strickjacke
- Langarmshirts
- Sandalen
- Sportschuhe
- Gummistiefel
- Regejacke, Matchhose
- Flip-flops/ Crocs
- Unterhemd, Unterwäsche
- Socken
- Bikini/ Badehose
- Pyjama

- Sonnenbrille
- Wandersocken
- Wanderhose
- Wanderschuhe
- Trekkingshose
- Regenjacke
- Mütze, Handschuhe und Schal
- Fleecejacke
- Badesachen
- Schlafanzug
- Basecap, Sonnenhut
- Bequeme Turnschuhe
- Socken
- ggf. Schlafsack

### Packliste für die Reise in die Küste

- Luftige Kleidung
- Sandalen
- Hut/Cap
- Leichte Schuhe
- Badeanzug
- Handtuch

- Jacke
- Sandalen
- Plastiktüte für nasse Kleidung
- Stranddecke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme

### Packliste für die Reise in die Anden

- Pullover
- Jacke
- Langärmelige Hemden
- Regenjacke
- Hut
- Handschuhe
- Schal
- Warme Socken
- Lange Hosen
- Wanderschuhe

## Packliste für die Reise in den Dschungel

- Kleidungsstücke, die sich schnell trocken lassen
- Leichte Kleidung
- Leichte, atmungsaktive Hemden
- Lange Socken
- Insektenschutz
- Langärmeliges Hemd
- Regenjacke
- Leichte Jacke
- Wanderschuhe
- Moskitonetz
- Malaria Tabletten
- Badeanzug